



Heu-Zeit - Gemeinschaft - Zeitreise - Entschleunigung - Detox

Öffnen Sie Tilli's Hof und betreten Sie eine Welt ohne Zeit und Raum. Legen Sie all Ihre Verpflichtungen, Sorgen, Belastungen ab und erleben Sie die Gemeinschaft, die traumhafte Natur, das historische Ambiente von Tilli's Hof, einem authentisch renovierten Vierseithof im Bayerischen Wald. Dieses „Einstehen“ zelebrieren wir, indem Sie von uns eine authentische Kleidung von damals erhalten, und einfach innen wie außen MENSCH SEIN können.

Das morgendliche Barfußlaufen auf der Wiese aktiviert Ihren Kreislauf. Wassergüsse nach Sebastian Kneipp aus dem „Wassergrant“ mit eigener Hof-Quelle stärken Ihr Immunsystem. Beim Heumandel aufstellen erfahren Sie, wie unsere Vorfahren gelebt haben. Das Warten auf das kochende Wasser am Holzofen lässt Sie die Langsamkeit von damals neu entdecken. Ohne Technik und Termindruck nicht erreichbar zu sein. Sich sorglos ins Gras fallen zu lassen und sich selbst zu spüren. Alleine der rhythmische Klang des Sensendengels mit unserem „Großknecht Sepp“ lässt Sie all Ihre Gedanken vergessen, der Kopf wird frei, und das Tun wird zu einem meditativen Erlebnis. Sich unter ein „Heumandl“ legen, zurückziehen - verstecken oder den Duft der Wiese aufnehmen. Wie das Leben damals war, erzählt am Abend unser Sepp, und wenn er dann seine Mundharmonika nimmt und spielt, einfach ein Genuss. Im Sinnenbad, mit einem Kräuteröl Ihrer Wahl oder im Heubad entspannen und genießen; Atem- und Entspannungsübungen mit der Gastgeberin anwenden. Die altbayerische, traditionelle Küche kennenlernen. Oder mit der Kuchldirn Tätigkeiten im Haus wie früher erledigen. Je nach Jahreszeit Obst aus dem Garten ernten oder Kräuter kennenlernen.

Brotbacken im hauseigenen Brotbackofen. Kneten, fühlen, etwas schaffen mit den Händen. Beim Holzhacken sich von überschüssiger Energie befreien, Schwitzen, Entgiften. An der Grenze Wachstum erfahren. In der Gemeinschaft gute Gespräche führen und in der Stube Spiele machen. Oder einfach nur die Ruhe und Stille erfahren. Lesen, träumen, entspannen.

Diese paar Tage „HeuZeit“ geben Ihnen ein absolut neues Bewusstsein für das Elementare Wesentliche. Bei diesem Aktiv- und Verwöhnurlaub spüren Sie sich selbst wieder, ihr Immunsystem wird gestärkt, Glückshormone freigesetzt und Ihre Gesundheit regenerierend unterstützt.

Eine AusZeit der ganz besonderen ART! Dieses Projekt wurde mit dem Tourismus Award für Nachhaltigkeit ausgezeichnet. Sind Sie dabei, dieses innovative Angebot kennenzulernen?

Termine:

jeweils von Montag, 11.30 Uhr bis Donnerstag, Ende 17.00 Uhr

Unsere 1. "Heu-Zeit" von 03.06. bis 06.06.2019

Unsere 2. "Heu-Zeit" von 01.07. bis 04.07.2019

Unsere 3. "Heu-Zeit" von 19.08. bis 22.08.2019

Programm:

Montag

- Anreise bis 11.30 Uhr Empfang in der Stube mit Mittagessen
- 14.00 bis 15.00 Einführung in das Seminar
- 15.00 bis 15.30 Einkleiden
- 16.00 bis 18.00 Sense dengeln



- 18.30 bis 20.00 Abendessen
- 20.00 bis 21.30 Seminarraum
Entspannungsübungen

Dienstag

- 07.30 bis 08.00 Barfußlaufen auf der Wiese, Atemübungen - Kneippgüsse
- 08.00 bis 09.00 Vitalfrühstück - Zeremonie Einheizen und Kaffee kochen
- 10.30 bis 12.00 Mähen
- 12.30 bis 13.30 Mittagessen
- 14.00 bis 17.00 Heuwenden/Heuhaufen „hedern“
- 18.00 bis 20.00 Abendessen
- 20.30 bis 21.30 Seminarraum
Tiefenentspannung - Tag ausklingen

Mittwoch:

- 07.30 bis 08.00 Meditation und Atemübungen
- 08.00 bis 09.00 Vitalfrühstück
- 09.30 bis 12.00 Heuhaufen streuen/wenden
- 12.30 bis 13.00 Mittagessen
- 14.00 bis 16.00 Hainzen aufstellen
- 16.00 bis 18.00 Zeit für Erholung - Sinnenbad - Heubad
- 18.00 bis 20.00 Abendessen mit Lagerfeuer
- 20.30 bis 21.30 Tag ausklingen in der Stube, Sepp spielt Mundharmonika - Gesinde

Donnerstag:

- 07.30 bis 08.00 Meditation und Atemübungen
- 08.00 bis 09.00 Vitalfrühstück
- 09.00 bis 12.00 Brotbacken
- 12.00 bis 13.00 Mittagessen
- 13.30. bis 15.00 Heu einfahren - wir hoffen auf gutes Wetter - Plan B Überraschung
- 15.30 Kaffee und Kuchen - Seminarabschluss - Feedback und Tipps für zuhause
- 17.00 Uhr Heimreise

Buchung & Preise

- 3 Übernachtungen mit Vollpension, Seminargebühr, Wasser, Kaffeepausen,
im EZ: € 540,00 pro Person
im DZ: € 510,00 pro Person
im MBZ: € 480,00 pro Person

Individuelle Termine jederzeit buchbar bei einer festen Gruppe von 8 Personen

- Für Fragen und Buchungen wenden Sie sich bitte an Marie-Luise Freimuth unter Telefon: 09927-9 50 74 70 oder E-Mail: info@tillishof.de.