



Kocherlball - Tanzen-Freude-Sommertage am Hof

Gelebtes Brauchtum, dafür steht Tilli's Hof. An diesem Wochenende erleben Sie, wie es damals war. Sie erlernen Grundkenntnisse des Volkstanzes und bringen Freude, Bewegung in Ihr Leben. Sommerfrische, Natur genießen. Einen Tag lang als Magd/Knecht das bunte Treiben zur Vorbereitung für den bevorstehenden Kocherlball miterleben, und in den darauffolgenden frühen Morgenstunden den traditionellen Kocherlball begehen. Dies ist ein ganz besonders kulturelles Erlebnis, denn nach dem 12 Uhr Läuten der Kapelle ist wieder Stille am Hof.

Termin:

Freitag, den 26.07.2019 bis 28.07.2019, Ende 15.00 Uhr

Programm:

Freitag

- Anreise bis 16.00 Uhr. Empfang in der Stube mit Kaffee und Kuchen
- 17.00 bis 18.00 Seminarraum - Ankommen
- 18.00 bis 19.00 Abendessen
- 20.00 bis 21.30 Tanzkurs im Innenhof

Samstag

- 07.30 bis 08.00 Meditation, Atemübungen
- 08.00 bis 09.00 Vitalfrühstück
- 09.00 bis 11.45 Rund um den „Kocherlball“
- 12.30 bis 13.30 Mittagessen
- 14.00 bis 17.00 Zeit für DICH
- 19.00 bis 20.00 Abendessen
- 20.30 bis 21.30 Seminarraum
Tiefenentspannung - Tag ausklingen

Sonntag

- 05.00 Wecken
- 06.00 bis 10.00 Traditioneller „Kocherlball“ mit Frühstück und Tanz
- 12.00 bis 13.30 gemeinsames Mittagessen
- 14.00 bis 15.00 Seminarabschluss - Feedback
- 15.00 Abreise und Heimfahrt

Buchung & Preise

- 2 Übernachtungen mit Vollpension, Meditationen, Wasser, Kaffeepausen, Kocherlball, Tanzkurs
im DZ: € 190,00 pro Person
im MBZ: € 170,00 pro Person

- Für Fragen und Buchungen wenden Sie sich bitte an Marie-Luise Freimuth unter Telefon: 09927-9 50 74 70 oder E-Mail: info@tillishof.de.