



Innere Balance durch energetische Ernährung und Kräutermischungen

Die Tage werden kürzer und grauer, das schlägt sich leicht aufs Gemüt. Gönnen Sie sich Zeit für Ihre Seele und das Nervensystem. Innehalten vom stressigen Alltag. Das Hamsterrad anhalten. Schauen, wo stehe ich, was will ich erreichen? Sonnenkräuter helfen Ihnen dabei Ihre Wintermelancholie zu vertreiben. Duftende Räucherstoffe wirken ausgleichend auf die Seele, bringen Klarheit, sie verbinden uns mit dem Himmel. Aus getrockneten Kräutern kreieren Sie Ihr eigenes Räucherwerk, das Sie für sich oder Ihre Räume anwenden.

Energiespendende Lebensmittel stärken Ihr Immunsystem und bringen Vitalität in Ihren Körper.

Termin:

Freitag, den 08.11., ab 16.00 Uhr bis
Sonntag, 10.11.2019, Ende 14.00 Uhr

Programm:

Freitag

- Anreise bis 16 Uhr. Empfang in der Stube mit Kaffee und Kuchen
- 17.00 bis 18.00 Einführung in das Seminar
- 18.00 bis 20.00 Abendessen
- 20.00 bis 21.30 Seminarraum
Reflektion wo stehe ich, wo will ich hin?

Samstag

- 07.30 bis 08.00 Morgenmeditation, Atemübungen
- 08.00 bis 09.00 Vitalfrühstück
- 09.15 bis 11.45 Vortrag: Energiespendende Lebensmittel - Vitamine, Mineralstoffe, Enzyme - Reinhold Talkner
- 12.30 bis 13.30 Mittagessen
- 14.00 bis 17.00 Vortrag: Sonnenkräuter Workshop: Räucherwerk - Constantin Riedl
- 19.00 bis 20.00 Abendessen
- 20.30 bis 21.30 Seminarraum
Tiefenentspannung - Tag ausklingen

Sonntag

- 07.30 bis 08.00 Morgenmeditation und Atemübungen
- 08.00 bis 09.00 Vitalfrühstück
- 09.00 bis 11.00 Vortrag: alte Hausmittel für das Immunsystem
- 12.00 bis 13.00 Reinholds Alchemistenküche
- 13.00 bis 14.00 Seminarabschluss - Feedback und Tipps für zuhause
- 14.00 Abreise und Heimfahrt

Buchung & Preise

- 2 Übernachtungen mit Vollpension, Seminargebühr, Wasser, Kaffeepausen
im EZ: € 370,00 pro Person
im DZ: € 325,00 pro Person
im MBZ: € 305,00 pro Person

- Für Fragen und Buchungen wenden Sie sich bitte an Marie-Luise Freimuth unter Telefon: 09927-9 50 74 70 oder E-Mail: info@tillishof.de.