



Pilgern am Gunthersteig - Neue Wege zu sich entdecken

Begeben Sie sich auf eine Pilger-Etappe des hl. Gunther, der von Niederallteich nach Gutwasser (Dobra Voda, Tschechien) unterwegs war. Pilgern bedeutet, auch in der Fremde zu sein, eine Aufgabe zu erfüllen, zu danken oder eine Neuorientierung. Gleichzeitig lösen sich in der Bewegung Anspannungen, Verspannungen, der Kopf wird frei, Zwänge und drängende Arbeit ist vergessen. Die Natur zeigt uns Ihre größten Wunder und bringt uns zum Staunen, der Wald als Medizin. Die vorgetragenen Texte während unserer Wanderung, durch die Wälder und Täler von Kirchberg nach Rinchnach zur Gunther-Kapelle lassen eine neue Verbindung zwischen uns und der Schöpfung entstehen. Ruhe, Stille und Natur spüren. In sich gehen können. Neue Wege beschreiten. Unterwegs sein, sich auf den Weg machen zu SICH, oder einem ORT. Tilli's Hof ein idealer Kraft- und Ruheplatz, um das Erlebte der Wanderung aufzuarbeiten. Eine angeleitete Tiefenentspannung lockert am Abend Ihre Muskeln, oder ein regenerierendes Sinnen-Heubad macht Sie frisch, voller Kraft, Energie, und Ausgeglichenheit.

Optional: Verlängerung bis Montag: Brauchtum in Form der „Allerweltskirwa“ erleben:

Am 3. Sonntag im Oktober feiert die Kirche das Patrozinium, die heutige Allerweltskirwa“. Die Ernte ist eingefahren und die Bauersleute danken in Form eines Festes für das ertragreiche Jahr. Wir von Tilli's Hof feiern mit Ihnen diese spezielle Auszeit vom Alltag traditionell mit einem „Ganserlessen“ und Schmalzgebäck, zünftiger Musik und Spielen.

Termin:

Freitag, den 18.10. ab 16.00 Uhr bis Sonntag, 20.10.2019 Ende 15.00 Uhr

Optional: Verlängerung bis 21.10.2018, 17.00 Uhr zur traditionellen „Allerweltskirwa“ möglich

Bausteine/Ablauf und Inhalte

Freitag

- Anreise bis 16 Uhr. Empfang in der Stube mit Kaffee und Kuchen
- 17.00 bis 18.00 Uhr Einführung in das Seminar
- 18.00 bis 20.00 Uhr Abendessen
- 20.30 bis 21.30 Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Atemübungen

Samstag

- 07.30 bis 8.00 Morgenmeditation auf der Wiese, Atemübungen Morgenmeditation auf der Wiese, Aufwärmen für die Pilgertour
- 08.00 bis 9.00 Vitalfrühstück
- 09.30 bis 17.00 Pilgern am Gunthersteig von Unternaglbach nach Rinchnach - mit H. Steiner
- 18.00 - 20.00 Abendessen
- 20.30 bis 21.30 Muskelentspannung im Seminarraum

Sonntag

- 07.30 bis 8.00 Morgenmeditation mit Lockerungsübungen
- 08.00 bis 09.00 Vitalfrühstück
- 10.00 bis 12.00 Sinneswanderung mit Tilli
- 12.30 bis 13.30 Uhr Mittagessen
- 14.00 bis 15.00 Seminarabschluss - Feedback und Tipps für zuhause



Bei Verlängerung

- 15.00 bis 15.30 Kaffee und Kuchen
- 16.00 bis 19.00 Uhr Möglichkeit zu regenerierenden Bädern oder einfach SEIN
- 19.00 bis 20.00 Abendessen
- 20.30 bis 21.30 Muskelentspannung und Meditation

Montag

- 7.30 bis 8.00 Morgenmeditation mit Lockerungsübungen
- 8.00 bis 9.00 Vitalfrühstück
- 9.00 bis 12.00 gemeinsame Aktivitäten zur Vorbereitung aufs „Ganserlessen“
- 12.00 bis 14.00 Uhr „Ganserlessen“ Brauchtumpflege „Allerweltskirwa“
- 17.00 Uhr Abreise

Buchung & Preise

- 2 Übernachtungen mit Vollpension, Seminargebühr, Wasser, Kaffeepausen, Mittagspaket
 - im EZ: € 270,00 pro Person
 - im DZ: € 225,00 pro Person
 - im MBZ: € 205,00 pro Person

Bei Verlängerung Aufpreis für eine weitere Übernachtung, Vollverpflegung und „Allerweltskirwa“

- im EZ: € 110,00 pro Person
- im DZ: € 95,00 pro Person
- im MBZ: € 85,00 pro Person

Buchung & Anfragen

- Für Fragen und Buchungen wenden Sie sich bitte an Marie-Luise Freimuth unter Telefon: 09927-9 50 74 70 oder E-Mail: info@tillishof.de.